

**«Неделя здоровья»**

с 05.06 по 9.06.2023



**Понедельник - 5 июня. Тема дня «Здоровье – это серьезно»**  
**Утро: 9.00** - беседа «Как научиться закаляться летом» (воспитатели).  
**9.30** (спортплощадка) – гр. № 8, 10, 4, 3, 11 Открытие «Недели здоровья»  
**Развлечение «Праздник здоровья».**  
**10.00** - Младшие группы: Игры с песком по совместным замыслам (Веселый зоопарк)  
**10.00 «Мы идем тропой здоровья»** (открытия босохождения и водных процедур) по расписанию  
**С 11.50 – 12.30** – обливание ног по расписанию на лето.  
**Вечер:** Коллективный коллаж на тему дня «Начинаем закаляться».  
 Информация в родительский уголок по теме «Семейное закаливание – работает на пять».

**Вторник – 6 июня. Тема дня «Мы – друзья природы».**  
**Утро: 9.00** - Мультфильм «Как Ох и Ах в поход ходили?» (мл. гр)  
**9.40** – № 4 Эстафеты «Веселые туристы».  
**10.10** - № 3, №11 Эстафеты «Веселые туристы».  
**Вечер:** Изобразительная деятельность (лепка, аппликация, рисование) на тему «Веселые туристы».

**Среда – 7 июня. Тема дня «Азбука здоровья».**  
**Утро: 9.00** - Беседа: «Чистота – залог здоровья!»  
 «Конкурс чистюль» (мл. гр)  
**9.40** – № 4 Развлечение «Чистота – залог здоровья»  
**9.10** - № 3, №11 Развлечение «Чистота – залог здоровья»  
**Вечер:** Экспериментирование с водой  
 Продуктивная деятельность: рисование по стихотворению А.Барто «Девочка чумазая»

**Четверг – 8 июня. Тема дня «Летние олимпийские игры».**  
**Утро: 9.00** – Викторина «Летние виды спорта ( ср. и ст.гр.) (воспитатели)  
**9.00** – «Веселый мяч» - игры с мячом (гр. 8, 10 – инструктор по физ. культуре)  
**9.30** - Летние Олимпийские игры – гр. №4  
 (инструктор по физ. культуре. муз. рук.)  
**10.00** - Летние Олимпийские игры – гр. № 3, гр. №11  
 (инструктор по физ. культуре. муз. рук.)  
**Вечер:** Продуктивная деятельность: коллаж «Летние виды спорта»

**Пятница – 9 июня. Тема дня «Безопасность дома и на улице».**  
**Утро: 9.00** – Беседа с детьми на тему «Мы живем в России»  
**9.30** – Праздник «День Независимости России» (муз. зал) (гр.4, гр.3, гр.11)  
**Вечер:** Беседа на тему «Опасность дома и на улице»  
 Мультфильмы «Аркадий паровозов спешит на помощь», «Уроки Тетушки Совы»  
 Чтение художественной литературы: сказки «Три медведя», «Петух, кот и лиса», С.Маршак «Пожар», «Рассказ о неизвестном герое» и др. (воспитатели)  
 Стендовая информация для родителей «Полезная традиция семьи – поход».